

En FCC se ha creado el Comité de Bioseguridad Covid-19 para supervisar, mantener y garantizar el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad. A continuación, sus funciones:

El comité deportivo es responsable de:

1. Encargarse de la divulgación, comprensión y cumplimiento de este protocolo.
2. El Comité se encontrará activo todo el tiempo, por lo que se reunirá para dialogar sobre las medidas a seguir y los avances en la aplicación del protocolo todas las veces que sea necesario y llevar un control de salud de los participantes en la Copa Claro por Colombia.
3. Capacitar a los participantes de la Copa Claro por Colombia en hábitos de higiene.
4. Divulgar materiales informativos de prevención.
5. Garantizar el equipo de protección individual adecuado.
6. Revisar el cumplimiento de los protocolos y su actualización constante.
7. Mantener la confidencialidad de la información de posibles casos y de la información privada de cada participante.
8. Conocer y utilizar de manera responsable las líneas de atención telefónica, al tener conocimiento de posibles casos de COVID-19
9. Verificar según las medidas indicadas en este protocolo, cuáles ocupaciones van a requerir utilizar mascarillas, guantes u otros equipos de protección personal durante la fase final presencial.

Entrenadores

Beneficiarios

Área administrativa

10. Capacitar a los trabajadores sobre el uso correcto de los equipos de protección personal. Hacer capacitación sobre el uso de este protocolo al personal de la empresa y contactar a las autoridades gubernamentales en los casos que la empresa requiera capacitaciones sobre el uso del mismo.
11. Una vez iniciada la fase presencial se debe garantizar la creación de brigadas de limpieza necesarias dentro de los lugares donde estarán expuestos los participantes.
12. En la fase presencial, antes de entrar al recinto y/o cancha donde se desarrollará la actividad, todas las personas tendrán que lavarse las manos o usar gel antibacterial, al igual que en la salida.
13. El comité será responsable de supervisar que se utilicen los productos de limpieza con los componentes sugeridos en este protocolo

El objetivo del presente documento es describir los elementos de planificación esenciales para las actividades virtuales y presenciales durante el desarrollo de la Copa Claro por Colombia 2021 en el contexto de la pandemia de COVID-19. Debería leerse teniendo en cuenta, al mismo tiempo, las normas médicas y la normativa nacional e internacional de salud pública.

¿Qué es el COVID-19? El coronavirus es un virus de RNA envuelto, el cual se distribuye ampliamente entre humanos, otros mamíferos y aves. Es una enfermedad producida por el SARS CoV-2, y puede llegar a causar enfermedades respiratorias, entéricas, hepáticas y neurológicas.

DOLOR MUSCULAR, SECRECIÓN NASAL, MALESTAR GENERAL Y EN ALGUNOS CASOS DIFICULTAD RESPIRATORIA

FIEBRE

RECORDEMOS QUE: promocionar el lavado de manos es la acción más efectiva que ayuda a prevenir enfermedades.

¡Las manos limpias salvan vidas!



El lavado de manos con agua y jabón interrumpe la cadena de transmisión de enfermedad diarreica aguda, infección respiratoria aguda, enfermedades de la piel, enfermedades de los ojos y parasitismo intestinal.

NÁUSEAS, DIARREA, NEUMONÍA OBSERVABLE EN RADIOGRAFÍAS DE TÓRAX

TOS SECA

¿Cómo se transmite el virus?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Nota: El virus puede quedarse en las superficies hasta un mínimo de seis (6) horas y con posible extensión del período de vida en superficies de metal.

Productos de limpieza:

- Cloro (pisos).
- Alcohol al 75% o Lyssol para superficies tales como mesas, teclados, computadores, esferos, repisas, etc.
- Jabón de manos en barra o líquido.
- Gel Antibacterial

Protocolo de visitas domiciliarias:

- Recuerde llevar tapabocas, gel antibacterial y protector de ojos.
- No saludar de la mano o beso.
- Las visitas se realizarán afuera del hogar.

Protocolos que se deben tener en los espacios presenciales de la Copa:

- Apenas se llegue a la sede se deben lavar las manos y desinfectar.
- Evitar por completo los saludos de mano, de beso u otro tipo de contactos.
- Limpiar y desinfectar los implementos deportivos a utilizar.
- Ningún beneficiario o acudiente está autorizado a entrar a las oficinas o recintos administrativos de las sedes.
- Todo participante, debe informar al entrenador o personal encargado para la atención de este protocolo, si tuvo contacto con una persona que haya estado positivo para Covid 19
- Se debe imprimir los protocolos y pegarlos en un lugar visible

Protocolo de atención a pacientes Covid-19

- Si algún beneficiario o acudiente presenta síntomas debe comunicarse con:
Línea de atención en Bogotá: +57(1) 330 5041 | Celular: 192 | Resto del país: 018000955590

Si algún beneficiario en el momento de ingreso se encuentra con Fiebre, Tos, Dolor de Garganta, Dificultad para respirar, Falta de olfato, Falta de Gusto, Dolor Corporal, Diarrea, Fatiga, Escalofrió, dese ser inmediatamente enviado a su casa, y notificarle por vía telefónica a sus padres o acudientes los síntomas que el niño presenta. El padre o acudiente debe llamar a la línea de atención en Colombia, o a su prestador de servicios de salud.

En caso de encontrar un caso positivo reportar a los miembros del comité Covid 19.

Como mantenernos sanos:

- No permitas visitas de familiares y amigos que tengan síntomas asociados a estados gripales.
- Cuando salgas recuerda:
 - Usar adecuadamente el tapabocas, que cubra nariz y boca
 - Distanciamiento social de 1 metro de radio.
 - No te toques la cara, ojos o boca. No manipules el tapabocas.

C
ó
m

- Limpiar las verduras, frutas o paquetes que compres.
- Lavarse las manos constantemente o usar alcohol 75%.



Protocolo de bioseguridad para desarrollo actividad presencial:

1.
N
o
p
e
r
m
i
t
a
s
v
i
s
i
t
a
s
d
e
f

Desde la casa al entrenamiento:

Antes de salir de hotel:

Lávatelas manos con agua y jabón.

Colócate el tapabocas adecuadamente, cubriendo nariz y boca.

Recuerda llevar contigo los implementos necesarios: termo con agua. Lleva solo lo indispensable para el entrenamiento. Deja en el hotel cualquier implemento electrónico, joyas, etc.

Dirígete desde el hotel al lugar de competencia directamente.

Si vas acompañado por un acudiente recuérdale que debe sentarse en los lugares marcados en la cancha, o donde el personal de apoyo le informe.

Nota: Importante aclararles a los acudientes que deben respetar las reglas de distanciamiento social.

(Antes de comenzar actividades, se debe hacer unas marcas con espacios de 1 metro de radio de separación en las bancas para que los padres o acudiente puedan sentarse).

Al llegar al lugar de competencia:

Los beneficiarios y padres o acudientes deben lavarse las manos o limpiárselas con gel alcoholado que se les proporcionará.

Los beneficiarios deberán desinfectar sus objetos personales con alcohol

3. Durante el evento

- Mantener el distanciamiento social de 1 metro de radio.
- Seguir los lineamientos que el entrenador o colaboradores realicen
- No compartir los implementos personales
- Usar tapabocas de manera obligatoria durante todo el tiempo de práctica de la actividad física
- Las distancias sociales aerodinámicamente equivalentes que deben mantenerse cuando se realiza actividad física o deporte y se está en la “estela” de la persona, deben aumentarse si la velocidad aumenta de la siguiente manera: caminata ligera 1m, caminata rápida 2.5 m, carrera rápida 5 m, patinar 5 m, ciclismo rápido 10m.

4. Finalizando el entrenamiento:

- Los beneficiarios deben salir por donde el entrenador lo indique.
- Los beneficiarios deben lavarse las manos o limpiárselas con gel alcoholado
- Deben llevarse los elementos personales utilizados.
- Los beneficiarios deben dirigirse directamente a sus casas u hotel.

5. Al llegar al hotel:

- Antes de entrar, quítate los zapatos y déjalos en la entrada para luego limpiarlos y desinfectarlos.
- También se deben limpiar los implementos que se llevaron a la competencia.
- Ingresar descalzo directo a un sitio donde te puedas quitar la ropa exterior y métela a una bolsa o canasta cerrada para lavarla posteriormente (No sacudas la ropa sucia)
- No toques nada, ni te sientes en sillas o camas.
- Pasa al baño a ducharte, y si no puedes, lávate bien con agua y jabón todas las zonas del cuerpo expuestas.

6. Pasos para el uso adecuado del tapabocas:

- Lava tus manos antes de usar el tapabocas.
- Revisa poner el tapabocas por el lado correcto.
- Asegura el tapabocas detrás de tus orejas.
- Cubre correctamente la nariz y boca.
- Estira el tapabocas para que se adapte correctamente.
- No toques el tapabocas mientras lo utilizas.
- Retíralo desde las orejas evitando el contacto.
- Deséchalo si es desechable o lávalo si es reutilizable.

